

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 12

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей
в МБОУ СОШ №12

"11" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
9,37	10,41	53,95	337,50	Каша пшениная молочная	250	
5,1	4,6	0	63	Яйцо вареное	40	
1,63	1,60	10,27	104,00	Икра кабачковая	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,36	3,18	15,82	105,74	Какао с молоком	180	
22,62	20,19	99,36	704,24	Итого за прием пищи	610	84,38
Обед (2 смена)						
1,70	5,03	8,47	85,70	Салат из капусты квашенной	100	
6,80	7,04	11,63	137,04	Борщ с картофелем и фасолью	250	
12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,68	0,33	14,82	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
32,62	32,62	131,54	952,36	Итого за прием пищи	880	118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)