

Утверждаю:

Согласовано:



И.П. Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 12

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №12

"11" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,50	8,33	43,16	270,00	Каша пшенная молочная	200	
5,1	4,6	0	63	Яйцо вареное	40	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	180	
20,81	17,83	86,22	606,89	Итого за прием пищи	520	89,72

Обед (2 смена)

1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
8,28	7,62	8,37	135,27	Борщ с картофелем и фасолью 185/15	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
30,56	28,72	112,48	832,87	Итого за прием пищи	740	125,61

Полдник

7,8	6,11	47,8	278	Булочка Веснушка	100	
5,8	5	9,6	107	Молоко кипяченое	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	Зефир	40	
14,2	11,71	72,1	451,6	Итого за прием пищи	340	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)
 (расшифровка подписи)