

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

Директор МБОУ СОШ № 12

М.А. Косолапов

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников
СВО в МБОУ СОШ №12

"10" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,90	8,10	8,93	139,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
1,30	4,50	7,70	76,00	Винегрет овощной	100	
9,96	10,74	44,84	315,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
22,50	23,74	94,33	679,83	Итого за прием пищи	600	84,38
Обед (2 смена)						
1,40	6,01	8,26	92,80	Салат из свеклы отварной	100	
3,20	4,10	22,65	140,30	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	
12,30	9,80	19,40	222,00	Рагу из птицы	200	
0,74	0,32	37,70	159,00	Кисель из сока (с витамином С)	200	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
21,92	20,85	117,21	754,08	Итого за прием пищи	810	118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

М.А. Косолапов

(расшифровка подписи)

А.В. Косов

(расшифровка подписи)

М.А. Косолапов

(расшифровка подписи)