

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Директор МБОУ СОШ № 12

Т.Е. Пономарева

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей  
в МБОУ СОШ №12

"10" сентября 2026 года

| Пищевая ценность  |       |        |        | Наименование блюда                                  | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                 | ж     | у      | ккал   |                                                     |                  |                                |
| Завтрак (1 смена) |       |        |        |                                                     |                  |                                |
| 7,90              | 8,10  | 8,93   | 139,98 | Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40 | 100              |                                |
| 1,30              | 4,50  | 7,70   | 76,00  | Винегрет овощной                                    | 100              |                                |
| 9,96              | 10,74 | 44,84  | 315,00 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180              |                                |
| 0,18              | 0,00  | 13,54  | 54,85  | Чай с сахаром                                       | 180              |                                |
| 3,16              | 0,40  | 19,32  | 94,00  | Хлеб пшеничный                                      | 40               |                                |
| 22,50             | 23,74 | 94,33  | 679,83 | Итого за прием пищи                                 | 600              | 84,38                          |
| Обед (2 смена)    |       |        |        |                                                     |                  |                                |
| 1,40              | 6,01  | 8,26   | 92,80  | Салат из свеклы отварной                            | 100              |                                |
| 3,20              | 4,10  | 22,65  | 140,30 | Суп картофельный (с макаронными изделиями)          | 250              |                                |
| 12,30             | 9,80  | 19,40  | 222,00 | Рагу из птицы                                       | 200              |                                |
| 0,74              | 0,32  | 37,70  | 159,00 | Кисель из сока (с витамином С)                      | 200              |                                |
| 3,16              | 0,40  | 19,32  | 94,00  | Хлеб пшеничный                                      | 40               |                                |
| 1,12              | 0,22  | 9,88   | 45,98  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 20               |                                |
| 21,92             | 20,85 | 117,21 | 754,08 | Итого за прием пищи                                 | 810              | 118,13                         |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*(подпись)*  
(расшифровка подписи)  
*(подпись)*  
(расшифровка подписи)  
*(подпись)*  
(расшифровка подписи)