



Утверждаю:

И.П. Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 12

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №12

"10" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
19,53	19,34	82,89	582,93	Итого за прием пищи	520	89,72
Обед (2 смена)						
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60	
5,69	5,50	16,31	137,62	Суп картофельный (с макаронными изделиями) 185/15	200	
12,30	9,80	19,40	222,00	Рагу из птицы	200	
0,29	0,00	35,46	144,00	Кисель из сока (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
23,40	19,53	105,33	699,28	Итого за прием пищи	700	125,61
Полдник						
11,52	6,84	36,45	252,54	Ватрушка с творогом	90	
1	0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
13	7,32	68,41	390,14	Итого за прием пищи	410	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)