

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

Директор МБОУ СОШ № 12

М.А. Косолапов

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников
СВО в МБОУ СОШ №12

"09" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
12,41	20,53	86,21	572,99	Итого за прием пищи	530	84,38
Обед (2 смена)						
1,26	8,45	22,28	170,18	Салат из моркови с изюмом	100	
7,02	5,82	9,20	117,65	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,68	0,33	14,82	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
31,75	25,57	124,66	872,18	Итого за прием пищи	800	118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Мир Мунда

(расшифровка подписи)

Кеерид

(расшифровка подписи)

Карина

(расшифровка подписи)