

Утверждаю:

И.И. Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №12

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №12

"09" сентября 2026 года

8д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Запеканка рисовая с творогом			200	422
	Сметана			30	41,20
	Чай с лимоном			180	56,99
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Итого за прием пищи			530	572,99
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	
Обед (ОВЗ)					
	Салат из моркови с изюмом	60	102,11	100	170,18
	Щи из свежей капусты с картофелем	185/15	121,31	250	117,65
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700	784,78	800	872,18
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	
Полдник (ОВЗ)					
	Пирожок с картофелем			90	199,00
	Какао с молоком			180	96,10
	Пряник			40	88,35
	Итого за прием пищи			310	383,45
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)