

Утверждаю:

Согласовано:



И.П. Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Директор МБОУ СОШ № 12

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №12

"09" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
12,21	20,33	81,31	567,19	Итого за прием пищи	510	89,72
Обед (2 смена)						
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом	60	
8,45	6,74	6,62	121,31	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
32,12	23,00	108,23	784,78	Итого за прием пищи	700	125,61
Полдник						
3,84	14,94	36,48	295,2	Пирожок с картофелем	100	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	200	
2,66	2,38	14,06	88,35	Пряник	40	
10,16	20,51	66,36	490,29	Итого за прием пищи	340	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)