

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

Директор МБОУ СОШ № 12

М.А. Косолапов

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников
СВО в МБОУ СОШ №12

"08" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
23,73	24,27	88,84	671,03	Итого за прием пищи	600	84,38
Обед (2 смена)						
1,30	4,50	7,70	76,00	Винегрет овощной	100	
2,40	6,43	16,53	133,28	Рассольник ленинградский	250	
8,70	8,26	12,08	157,32	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
4,38	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
21,66	26,33	138,33	877,74	Итого за прием пищи	870	118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)