

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 12

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №12

"08" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
20,77	20,26	78,45	581,41	Итого за прием пищи	520	89,72
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
5,12	7,17	11,90	132,55	Рассольник ленинградский 185/15	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
22,31	22,80	121,90	782,74	Итого за прием пищи	740	125,61
Полдник						
10,71	5,76	33,75	230,4	Пирожок с творогом	90	
5,8	5	9,6	107	Молоко кипяченое	200	
0,77	0,13	12,95	50,56	Печенье	60	
17,28	10,89	56,3	387,96	Итого за прием пищи	350	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)