

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

Директор МБОУ СОШ № 12

М.А. Косолапов

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей
в МБОУ СОШ №12

"07" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
12,24	11,903	97,62	532,8	Итого за прием пищи	600	84,38
Обед (2 смена)						
1,31	3,25	6,47	60,40	Салат из свежей капусты	100	
3,56	4,59	18,79	144,25	Суп картофельный с клёцками	250	
7,90	8,10	8,93	139,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
9,96	10,74	44,84	315,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
27,13	27,42	129,14	885,56	Итого за прием пищи	870	118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)