

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

Директор МБОУ СОШ № 12

М.А. Косолапов

Т.Г. Пономарева

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №12

"07" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
10,94	10,41	85,06	467,85	Итого за прием пищи	530	89,72
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
5,95	5,85	13,53	140,46	Суп картофельный с клёцками 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,55	24,782	112,925	791,11	Итого за прием пищи	740	125,61
Полдник						
5,76	2,34	55,56	268	Пирожок с повидлом	100	
0,26	0,01	15,26	63,32	Чай с лимоном	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
6,62	2,95	85,52	397,32	Итого за прием пищи	450,00	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)